CUISINE

Vent des Îles, par l'intermédiaire de Grégory, son Directeur vous propose une nouvelle recette de cuisine !

Pancake poisson des îles

Testé et approuvé par le Directeur !

Ingrédients

- 1 Banane
- 1 Kiwi
- 80 gr de compote de pommes
- 2 œufs
- 130 gr de farine
- 9 gr de levure
- 1 pincée de sel
- 1 soupçon d'extrait de vanille liquide

1 Mixer la banane avec la compote.
2 Ajouter 2 œufs et mélanger.
3 Ajouter la farine, la levure, le sel et la vanille et mélanger le tout.
4 Faire chauffer une poêle à feu doux avec une cuillère d'huile.
5 Déposer une louche de pâte et cuire de chaque côté.
6 Agrémenter selon votre humeur et votre gourmandise !

Bon Appétit !