



CUISINE

Vent des Îles, par l'intermédiaire de Mauricette, Membre du Conseil d'Administration, vous propose une nouvelle recette de cuisine !

Les pancakes faciles et rapides

Ingrédients pour 10 pancakes

- 1 œuf
- 1 cuillère à soupe de sucre
- 1 cuillère à soupe d'huile
- 150 gr de farine
- 1 bonne cuillère à café de beurre
- 1 sachet de levure
- 200 ml de lait

- 1 Battre l'œuf et le sucre et y ajouter l'huile.
- 2 Mélanger à part la farine et la levure.
- 3 Mélanger l'ensemble.
- 4 Délayer avec le lait.
- 5 Pas de repos !
- 6 Chauffer une poêle à feu moyen et à l'aide d'une louche, y déposer des ronds.
- 7 Lorsque les bulles apparaissent on retourne.

Et hop, c'est prêt ! Miel, confiture, sucre, pâte à tartiner et autres gourmandises n'attendent qu'à être étalés !

Bon Appétit !

